



---

## Holanda Castro

MUJER MANDALA

---

Mujer Mandala es un emprendimiento digital para el liderazgo femenino, mediante el elearning, divulgación, y consultoría.

### AÑO FUNDACIÓN

2017

### MAIL

holandacastro@gmail.com

### WEB

[www.mujermandala.es](http://www.mujermandala.es)

### LUGAR

Zaragoza

### DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Las formaciones son diseñadas desde una perspectiva de salud e igualdad, empezando desde la configuración del mindset y culminando con la materialización de los emprendimientos personales. Se basa en 4 pilares: Recuperación del saber y autoestima femeninos, Nueva salud psicofísica, Emprendimiento desde el "centro" y Fortalecimiento de habilidades para la vida.

**IMPACTO SOCIAL** ✓

**IMPACTO MEDIOAMBIENTAL** ✓

**IMPACTO ECONÓMICO** ✓

**IMPACTO EN LOS ODS** ✓