



Laura Bona

LAURA BONA

AÑO FUNDACIÓN

2016

MAIL

info@laurabona.es

WEB

www.laurabona.es

LUGAR

Zaragoza

Laura Bona mejora el bienestar de la mujer a través de formaciones, programas de coaching y productos editoriales, que en septiembre comienzan a ver la luz gracias a la editorial DosCuartos.

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Con mis servicios y programas, he ayudado a centenares de personas a ganar confianza y seguridad en sí mismas, a superar sus límites personales, a aprender realizar peticiones y a decir que "no", a reducir el estrés, a reorganizar su vida y priorizar, a encontrar tiempo para uno mismo, a ver las cosas con perspectiva y a tomar conciencia de que hay cosas que dependen de nosotros y otras que no.

IMPACTO SOCIAL ✓

IMPACTO MEDIOAMBIENTAL ✓

IMPACTO ECONÓMICO ✓

IMPACTO EN LOS ODS ✓